



A konferencia helyszíne:

Lurdy Konferencia- és Rendezvényközpont
1097 Budapest, Könyves Kálmán krt. 12-14.
I. emelet, 4.sz. konferenciaterem.

A helyszín megközelítése:

A Keleti Pályaudvartól

- M2 metróval (Örs Vezér tere irányban) 1 megálló a Puskás Ferenc Stadionig.
- 1-es villamossal (Közvágóhíd irányban) 8 megálló a Mester utcáig.

A Déli Pályaudvartól

- M2 metróval (Örs Vezér tere irányban) 8 megálló a Puskás Ferenc Stadionig 1-es villamossal (Közvágóhíd irányban) 8 megálló a Mester utcáig.
- 1-es villamossal (Közvágóhíd irányban) 8 megálló a Mester utcáig.

A Nyugati Pályaudvartól

- M3 metróval (Kőbánya-Kispest irányban) 8 megálló a Népligetig.
- 1-es villamossal (Közvágóhíd irányban) 3 megálló a Mester utcáig / vagy 103-as busszal 3 megálló a Mester utcáig.

Parkolási lehetőség

- A Lurdy Ház mögötti felszíni parkolóban.
- a Lurdy Ház alatti mélygarázsban.

Kik vagyunk?

A Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége 1991-ben alakult. Közhasznú szakmai szervezetként működik. 1994 óta tagja az Európai Dietetikusok Szövetségének (EFAD), 2008 óta pedig a Dietetikusok Világszövetségének (ICDA).

Tagjaink

Tagjaink elsősorban dietetikusok (BSc) és táplálkozástudományi szakemberek (MSc), akik ma már nem csak az egészségügy különböző területein dolgoznak, hanem jelentős létszámban az élelmiszeripari cégek munkáját is segítik; valamint vállalkozók, hallgatók, oktatók és más egészségügyi szakemberek.

* * *

Kapcsolatfelvétel:

Telefonszám: +36 1 269 2910
E-mail cím: mdosz@mdosz.hu
Webhely: www.mdosz.hu



**MAGYAR DIETETIKUSOK
ORSZÁGOS SZÖVETSÉGE**

1135 Budapest,
Petneházy utca 57. Fszt. 5.



AZ IDŐSKORÚAK TÁPLÁLKOZÁSA

*A Magyar Dietetikusok Országos
Szövetségének
XV. Szakmai Konferenciája*

2013. november 16. szombat

Lurdy Konferencia- és Rendezvényközpont, Budapest

Program

08.00-09.30 REGISZTRÁCIÓ - Reggeli kávéüzünet

Üléselelnök: Prof. Dr. Figler Mária – Dr. Polyák Éva

09.30-10.00 Megnyitó, Díjátadás

Kubányi Jolán

elnök, Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége

10.00-10.30 Táplálkozás idős korban: esély vagy kockázat?

Prof. Dr. Iván László

gerontológus, egyetemi tanár

10.30-10.45 Az idős korban és a táplálkozás

Prof. Dr. Figler Mária tanszékvezető, intézetvezető

Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar

10.45-11.00 Korosodó gerinc patológiája és a táplálkozás

Dr. Ferenc Mária főorvos

reumatológus-fizioterápiás, rehabilitációs szakorvos,

gerincgyógyász konzultáns

Budai Egészségközpont Kft.,

Országos Gerincgyógyászati Központ

11.00-11.15 Az idős kori táplálkozás irányelvei

Veresné Dr. Bálint Márta

főiskolai docens, Semmelweis Egyetem

Dietetikai és Táplálkozástudományi Tanszék

11.15-11.30 eisberg: Több, mint saláta

Gazsi Zoltán

ügyvezető igazgató, eisberg Hungary Kft.

11.30-11.45 Hazai felmérés a dietetikai

tevékenység dokumentációjáról

Kubányi Jolán

elnök, Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége

11.45-12.00 Speciális szempontok az idős korú betegek

enterális táplálásában

Dr. Juhász Márk PhD

osztályvezető egyetemi adjunktus,

Semmelweis Egyetem II. sz. Belgyógyászati Klinika

12.00-12.10 Diskusszió

12.10-13.10 EBÉDSZÜNET



„Ha úgy gondolod, hogy az öregség bölcsességgel táplálkozik, akkor már fiatal korodban munkálkodj azon, hogy öregségedben ne legyél híján e tápláléknak.”

Leonardo da Vinci

Üléselelnök: Dr. Tátrai-Németh Katalin – Dr. Lichthammer Adrienn

13.10-13.25

Túl sok vagy túl kevés? Felmérés

a hidratáltságról dietetikusok körében

Antal Emese főtitkár, dietetikus, szociológus,

tudományos munkatárs, Európai Hidratációs Intézet,

Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége

13.25-13.40

Étrend-kiegészítők alkalmazási lehetőségei

az idős korúak táplálkozásában

Tihanyi András

dietetikus

13.40-13.55

Diabetes mellitus dietetikai

gondozása idős otthonban

Salánki Péter dietetikus,

Fővárosi Önkormányzat Kút- és Idősek Otthona

13.55-14.10

Idős korúak táplálkozása –

megvalósulás a gyakorlatban

Hartmann Gabriella dietetikus,

okl. táplálkozástudományi szakember

14.10-14.20

Élelmiszerekhez felhasznált tartósítószer

gének expresszió-modifikáló hatásának vizsgálata

Soltész Dorottya

dietetikus

14.20-14.30

Paradicsom típusok beltartalmi értékeinek

változása érés során

Erdei Gergő, Simon Péter

Semmelweis Egyetem Egészségtudományi Kar

Diskusszió

14.30-14.40

Tesztírás

14.40-14.55

Meglepetés

14.55-15.25

Meglepetés

15.25-15.40

Nyereménysorsolás, zárszó

**A konferencia kreditpont értékelése
folyamatban van.**



Célkitűzéseink

Legfőbb célkitűzésünk a lakosság egészségi állapotának megőrzése és javítása; az egészséges táplálkozási szokások kialakítása és népszerűsítése, valamint a táplálkozással összefüggő betegségek dietoterápiás vonatkozásainak széleskörű megismertetése, elfogadtatása és bevezetése.

Olyan programok kidolgozásában és szervezésében veszünk részt, amelyeknek célja a fogyasztók tájékoztatása, illetve az egészséges életmódnak megfelelő táplálkozási gyakorlat és szokások kialakítása pozitív befolyásolás útján.

Ezért a Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége megalakulása óta rendszeresen rendez szakmai konferenciákat, továbbképzéseket, akkreditált programokat a dietetikus szakma aktualitásainak (hazai és nemzetközi tudományos eredmények, új jogszabályok, technikai újítások, szakmapolitikai témák stb.) ismertetése érdekében.