

## Edzőtovábbképző Konferencia

Szerző: Edzői bizottság, Kategória: [Képzés](#), Hír feladásának ideje: 2011. feb. 24. 14:43

Óriási érdeklődés közepette zajlott az MKSZ EB szervezésében megtartott idei évi edzőtovábbképzés, aminek a TF adott otthont.

A konferencián 105 edző - több stíluszervezetből és mindhárom versenyrendszerből - képviselte klubját. Ilyen magas részvétel még nem volt a 12 éve folyó továbbképzéseken!

Különösen értékelendő ez a magas érdeklődés ha hozzávesszük, hogy jelenleg a stíluszervezetek saját hatáskörben is megrendezhetik a továbbképzésüket.

I. Az első előadó Dubecz József tanár úr, a TF docense volt. Az eredeti témakört

„Életkornak megfelelő képzések rendszere”

eddig nem látott megvilágításba helyezte és az alapképzés és a versenyzés filozófiai és szervezési háttéréről tartott előadást. Szó volt a karate érték-és célfilozófiájáról, amit eddig senki sem vázolt fel és nem fogalmazta meg az MKSZ sem

A téma fontosságát mutatja, hogy közben is több hozzászólás, véleménynyilvánítás kísérte az előadást. Az edzők véleménye szerint ezt, megfelelő előkészítés után, be kellene emelni a most készülő? Alapszabályba.

Két stíluszervezet már a helyszínen jelezte, felkéri Tanár urat, tartsa meg előadását náluk is

II. A második előadás elmaradt, így alkalmunk nyílt egy kötetlen szakmai beszélgetésre.

Nagyon értékes hozzászólások érkeztek pl. az MKSZ szervezeti felépítésével, a tavaly alakult WKF Szakmai Bizottság működésével és a versenyszervezés és lebonyolítás adminisztratív és szakmai hiányosságaival kapcsolatban.

Kiderült igény lenne rá, hogy a szakmának többször, de legalább a továbbképzések alkalmával lehetőleg legyen véleménye kinyilvánítására, ütköztetésére. Ebbe szeretnénk bevonnai a bírókat is.

III. Sajnos szokás szerint megcsappant a részvétel a harmadik előadáson, melynek témája:

„A korszerű táplálkozás. Teljesítményfokozó sporttáplálkozás.”

Előadó: Tihanyi András, Krea-fitt sporttáplálkozási Team

Szó volt az engedélyezett táplálék kiegészítőkről és a WADA tiltólistáján szereplőkről is. Tájékoztatást kaptunk az edzés és a versenyzés szempontjából nagyon fontos:

A verseny előtti, alatti és utáni táplálkozásról, a sportsérülések, a vírusfertőzések kezelésével, az emésztőrendszeri problémák enyhítésével kapcsolatos táplálkozásról, a folyadék pótlásáról.

Az előadás kitért a teljesítményt rontó tényezőkre is.

A konferencia sikerességét egyértelműen mutatják a résztvevő szakemberek részéről érkező visszajelzések.

Köszönöm az előadóknak, hogy elfogadták meghívásunkat és nagyon felkészült, profi előadásokat tartottak nekünk.

Köszönöm a részvételt az edző kollégáknak, akik a munka, a hét közbeni edzések a hétvégi versenyek és edzőtáborok okozta elfoglaltság ellenére, fontosnak tartották részvételüket ezen az eseményen. Várom további hozzászólásukat, javaslataikat telefonon, vagy e-mailen.

Ígéretem szerint még az első félévben megszervezem ennek folytatását, lehetőség szerint bevonva a bírókat, a WKF Szakmai Bizottságot és a versenyek szervezőit is.

Üdvözlettel/oss:

Kozma Erzsébet

MKSZ EB elnök